

Deine ersten Schritte in die Leichtigkeit

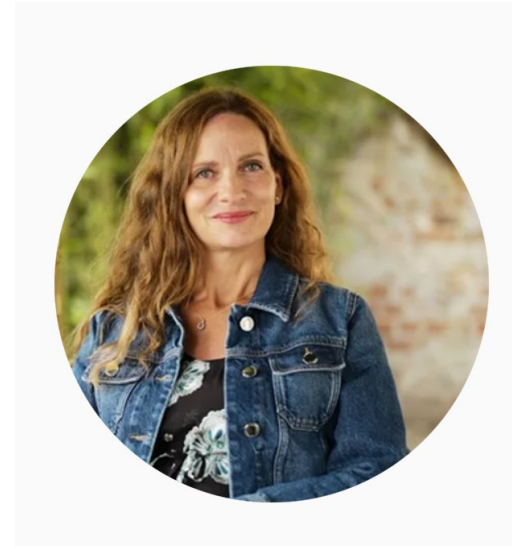
6-Tage-Mini-Coaching | 10. - 15. Mai 2021

Wo bin ich
heute?

Tag 2

Schau Dir noch einmal den Lebensbereich an, den Du gestern gewählt hast. Hast Du weitere Gefühle oder Gedanken, die Du heute dazu wahrnimmst?

Notiere, ohne zu bewerten.



Hallo, ich bin Iv.

Ich begleite Frauen mit Depressionen auf ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben. Gemeinsam hören wir genau hin und gehen der Nachricht auf den Grund, die hinter der Depression steckt. Dadurch erkennen meine Klientinnen, wie sie ihr Leben selbst gestalten und wieder mit Freude und Sinn füllen können.

Impressum | Kontakt

Iv Jaeger

In den Gänsgräben 81 | 68542 Heddesheim
coaching@ivjaeger.com | Tel: +49 163 70 15 360
www.iv-jaeger.de

Copyright: Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung der Autorin nicht zulässig. Das gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Verbreitung, Übersetzung und öffentliche Zugänglichmachung.